

RAK^{Xa}

WELLNESS SPA

at
CASTELFALFI, TUSCANY

MENÙ TRATTAMENTI



RAKXA WELLNESS SPA



LA FILOSOFIA

A RAKxa Wellness Spa crediamo che il benessere vada oltre il semplice relax: si tratta di riequilibrare mente e corpo. Eleviamo l'esperienza della spa attraverso trattamenti e rituali studiati per affrontare gli squilibri comuni che le persone possono sperimentare. Utilizzando la nostra conoscenza ed esperienza provenienti da un rifugio di benessere integrativo, combiniamo terapie complementari e tecniche innovative per creare trattamenti personalizzati. Il nostro approccio si basa sulla convinzione che il benessere ottimale sia uno stato di integrità, in cui corpo e mente sono in perfetto equilibrio.

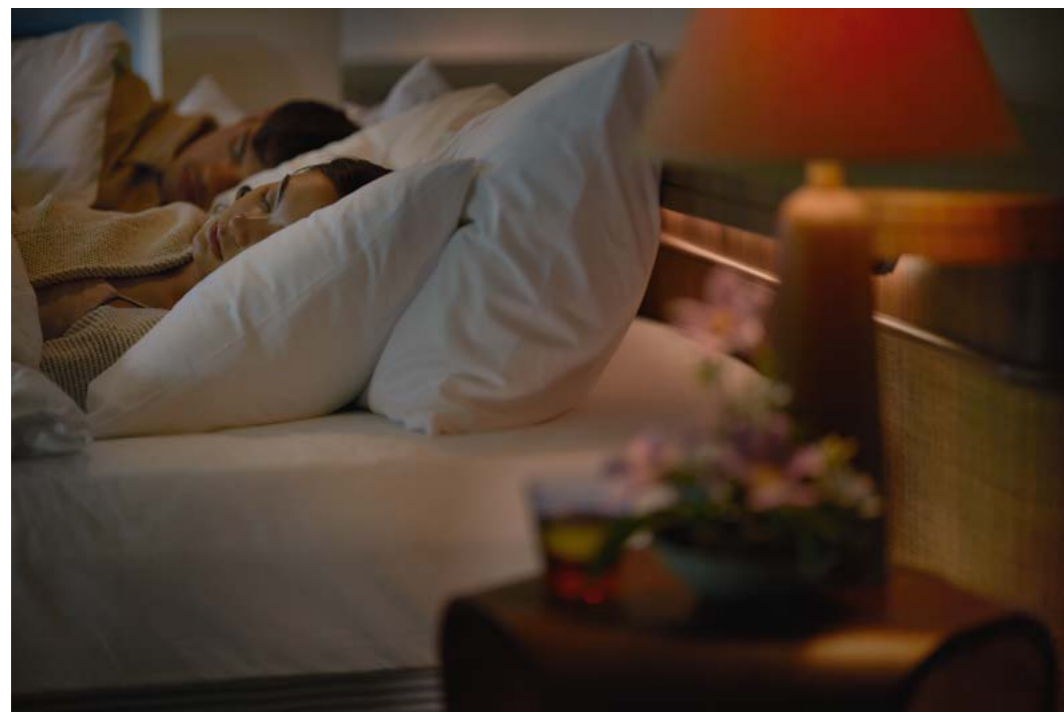


RAKxa WELLNESS SPA A CASTELFALFI

La spa di Castelfalfi incontra la filosofia del brand RAKxa Wellness Spa che approda, direttamente dalla Thailandia, nella sua prima sede europea a Castelfalfi. RAKxa Wellness Spa a Castelfalfi è un raffinato santuario di pace che unisce la millenaria cultura orientale del benessere con le più moderne tecnologie e si fonde con la Toscana grazie all'introduzione di prodotti tipici come oli essenziali ed erbe autoctone.

Qui, il tempo e i rumori si fermano, lasciando il posto a nuove benefiche sensazioni di armonia e connessione. I nostri trattamenti e rituali, tradizionali e contemporanei, sono eseguiti da terapisti e massaggiatori altamente qualificati, con un approccio olistico che nutre il corpo, lo spirito e la mente.

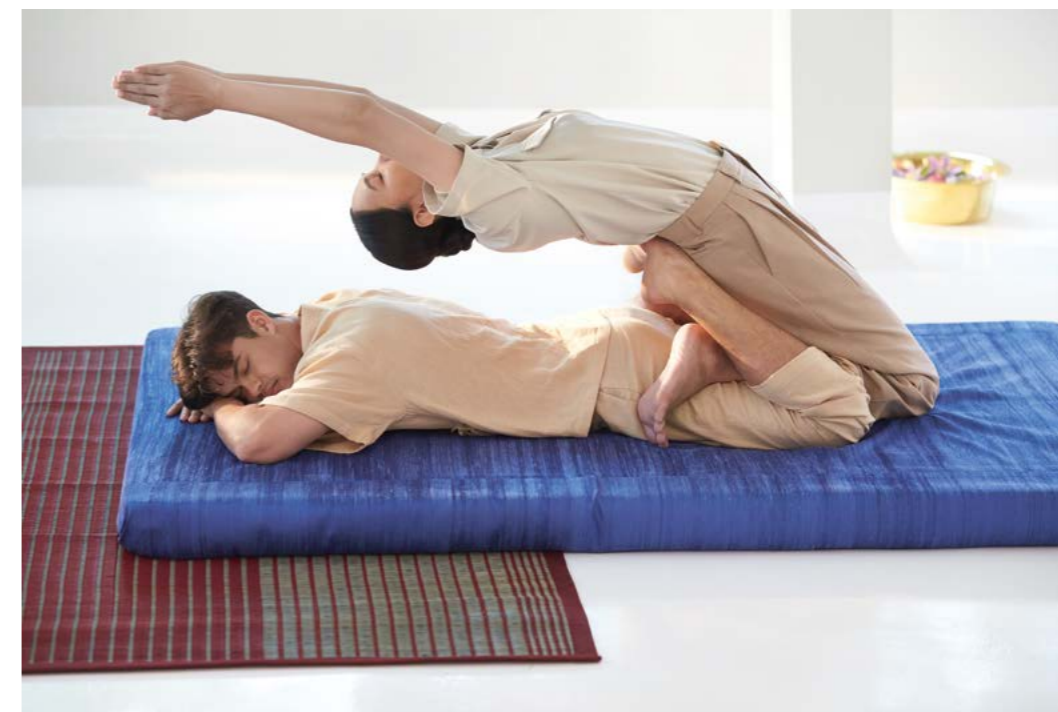
TRATTAMENTI RAKXA



RAKxa GOOD NIGHT SLEEP

Per coloro che soffrono il jet lag o che cercano di riposare con un sonno profondo, RAKxa Good Night Sleep prepara delicatamente il corpo e la mente al riposo, riequilibrandolo dopo l'affaticamento mentale ed emotivo. Un massaggio completo che comprende i punti energetici del cuoio capelluto, sede delle tensioni nella mente. Durante il massaggio vengono suonate le campane tibetane per riequilibrare i centri energetici (Chakra), permettendoti di scivolare in uno stato meditativo. La miscela di oli essenziali RAKxa Deep Sleep è caratterizzata da proprietà calmanti e curative.

Durata: 90/120 Min Prezzo: €280/350



RAKxa TENSION RELEASE

RAKxa Tension Release contrasta l'affaticamento fisico ed è indicato per coloro che desiderano alleviare le tensioni muscolari dopo uno sforzo eccessivo o in seguito a un'immobilità prolungata. Ispirato alla fisioterapia e alla saggezza della medicina tradizionale thailandese, RAKxa Tension Release unisce il massaggio thailandese, il massaggio del guerriero thailandese e lo stretching completo dalla testa ai piedi. La tecnica è quella della pressione e digitopressione lungo le dieci linee dei meridiani principali del corpo, che interessano i nervi, la fascia muscolare e la circolazione.

Durata: 60/90/120 Mins Prezzo: €190/280/350

TRATTAMENTI



ORGANIC AROMATHERAPY

Organic Aromatherapy combina un massaggio rilassante con l'aroma come terapia. Gli oli essenziali RAKxa sono appositamente miscelati per stimolare il sistema olfattivo per riequilibrare le tue emozioni e sensi. Le aromaterapie firmate RAKxa sono Deep Sleep per un riposo profondo, Inner Calm per alleviare lo stress e l'ansia e Positive Energy che favorisce il pensiero positivo e permette un rilassamento più profondo.

Durata: 60/90/120 Min Prezzo: €180/270/340



SEVEN CHAKRA HOT STONE MASSAGE

Il Seven Chakra Hot Stone Massage allevia i dolori e gli irrigidimenti muscolari, riequilibrando i punti energetici (Chakra). Questo trattamento prevede l'utilizzo di pietre naturali calde che, con lunghi movimenti vigorosi, ti aiutano a rilasciare la tensione. I setti cristalli invece, vengono posizionati sul tuo corpo allineati ai principali chakra per favorire il rilassamento emotivo. Il trattamento si conclude con un massaggio facciale che utilizza quarzo rosa raffreddato per ridurre l'infiammazione del viso.

Durata: 90/120 Min Prezzo: €280/350

DEEP TISSUE MASSAGE

Questo massaggio è ottimo per chi ha uno stile di vita molto attivo, dolori derivanti da una postura scorretta e attività ripetitive, o dolori corporei generici. Il Deep Tissue Massage è in grado di rilassare lo strato profondo dei gruppi muscolari. Mentre i muscoli profondi si rilassano, la circolazione migliora e qualsiasi dolore, rigidità muscolare o dolori verranno alleviati.

Durata: 90/120 Min Prezzo: €290/360

TRATTAMENTI POTENZIATI



SINGING BOWL

Le energie vibrazionali delle campane tibetane sono da migliaia di anni utilizzate nella guarigione tradizionale per aiutare a ridurre lo stress, promuovere la qualità del sonno e riportare a uno stato mentale pacifico.

Durata: 30 Min Prezzo: €100

HYPERVOLT THERAPY

Per coloro che soffrono di rigidità e dolori muscolari cronici, l'innovativa vibrazione della Hypervolt Therapy è utile per alleviare la rigidità muscolare, alleviare il dolore corporeo e promuovere il processo di guarigione naturale del corpo attraverso la stimolazione della circolazione sanguigna nella zona interessata.

Durata: 30 Min Prezzo: €100

HERBAL COMPRESS

Il massaggio con compresse ayurvediche alle erbe ha radici nella medicina tradizionale thailandese e utilizza una combinazione di piante medicinali, selezionate per le loro qualità terapeutiche. Le piante vengono riscaldate e avvolte insieme in un fagotto. Questo trattamento stimola il flusso sanguigno ed è efficace nell'alleviare il dolore e l'infiammazione aprendo i pori e portando calore medicinale e proprietà anti-infiammatorie nello strato più profondo dei muscoli.

Durata: 30 Min Prezzo: €100

TRATTAMENTI VISO ESPA

DEEP CLEANSING

Pulizia profonda, idratazione e rinnovo cellulare con questo trattamento viso dai risultati istantanei. Personalizzato secondo le esigenze precise della tua pelle, le formule Tri-Active agiscono immediatamente per trasformare la tua carnagione mentre gli oli puri aromaterapeutici avvolgono la tua mente. La pelle appare pulita, idratata e naturalmente bella.

Durata: 60 Min Prezzo: €190

INNER BEAUTY

Trattamento personalizzabile a seconda delle tue esigenze, le formule Tri-Active agiscono immediatamente per purificare e risvegliare la tua pelle mentre gli oli aromaterapeutici rilassano la tua mente. La pelle appare luminosa, liscia ed energizzata, mentre la calma interiore è ripristinata.

Durata: 80 Min Prezzo: €250

INTENSE REGENERATING EYE LIFT

Riduci visibilmente rughe e linee sottili con questo trattamento viso anti-età. Formule efficaci istantaneamente si combinano ad un massaggio rigenerante per tonificare, rimpolpare e idratare intensamente la pelle matura.

Durata: 90 Min Prezzo: €270

MINDFUL FACIAL

Lenisci la tua pelle e al contempo allevia lo stress e ripristina la bellezza naturale con questo trattamento viso olistico e riequilibrante. La respirazione guidata e la visualizzazione si combinano a miscele pure e calmanti e un massaggio viso terapeutico, per un'esperienza viso coinvolgente. La pelle risulta tonica e nutrita e la pace interiore ripristinata.

Durata: 90 Min Prezzo: €270

ACTIVE NUTRIENT

Questo trattamento rivitalizzante e ricco di nutrienti abbraccia l'approccio olistico di ESPA per il ripristino della luminosità, nutrendo la tua pelle e ristabilendo il tuo umore. Le carnagioni opache e letargiche risultano illuminate e rinfrescate con il potere di un massaggio Gua Sha che stimola i sistemi linfatico e circolatorio, aiutando a migliorare il flusso di sangue e nutrienti nella pelle. Concentrandosi su cuoio capelluto, viso, collo e décolleté e combinando vapore, esfoliazione e multi-maschera per massimizzare i risultati, il corpo, la mente e la pelle si sentono rinnovati mentre il tuo viso acquista una luminosità interna.

Durata: 60 Min Prezzo: €190

TRATTAMENTI VISO MARIA GALLAND

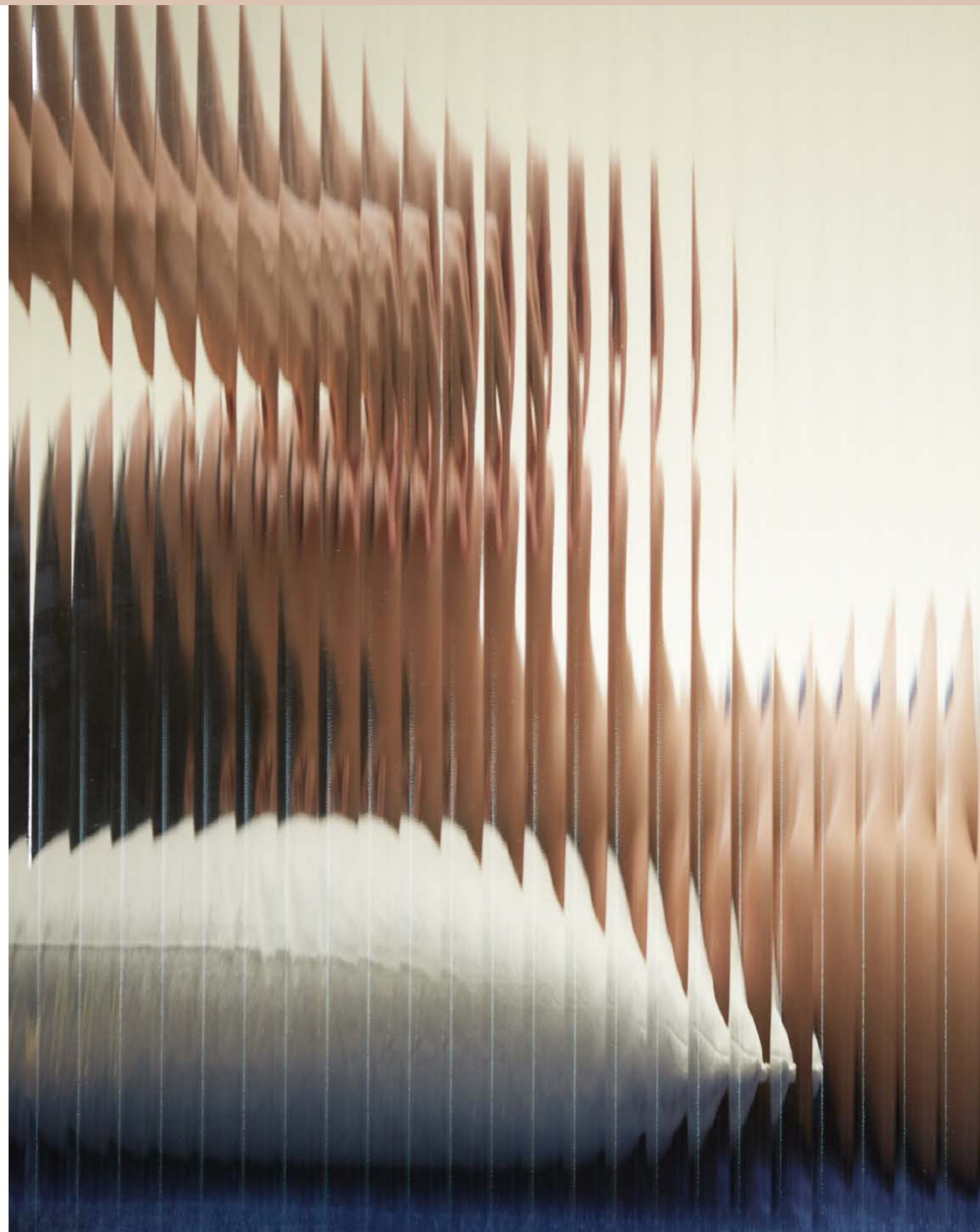
LUXURY 1000 BY MARIA GALLAND

Più di un semplice trattamento, questa è una vera esperienza sensoriale che combina movimenti rilassanti con tecniche anti-invecchiamento all'avanguardia. La maschera viso 1000 MILLE Le Masque Sublime Jeunesse, dalla texture idrogel innovativa, consente agli attivi nel complesso TOP-CMG di diffondersi in profondità, donando alla pelle una sensazione incredibile di freschezza e benessere.

Combinato a un massaggio del viso, collo e décolleté, offre momenti di relax profondo per corpo e mente. Gli straordinari attivi lavorano in sinergia per offrire alla pelle un effetto istantaneo sui segni dell'invecchiamento: idratazione, rigenerazione, pelle levigata, tonicità, elasticità e riduzione delle rughe.

Alla fine del trattamento, l'incarnato della pelle risulta sublime e rivela una nuova giovinezza.

Durata: 90 Min Prezzo: €320





I FEEL
REBALANCED...

SEE YOU AT
RAKxa WELLNESS SPA

sn^{ts}