

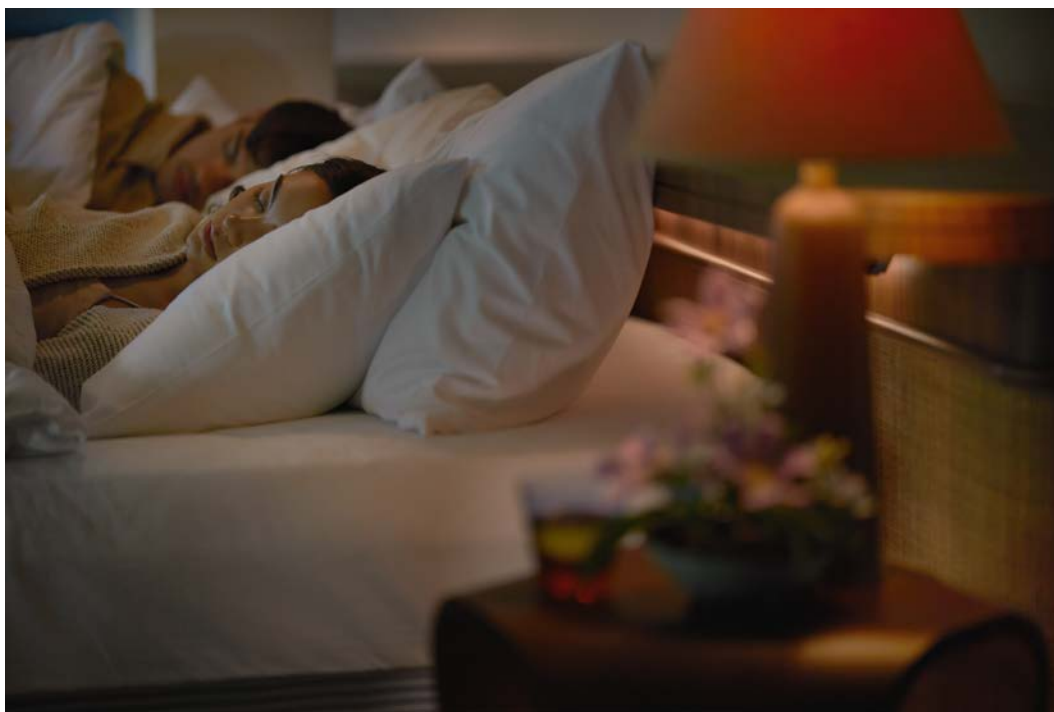
RAK<sup>Xa</sup>

WELLNESS SPA

at  
CASTELFALFI, TUSCANY

MENÙ TRATTAMENTI

# TRATTAMENTI RAKxa



## RAKxa GOOD NIGHT SLEEP

Per coloro che soffrono il jet lag o che cercano di riposare con un sonno profondo, RAKxa Good Night Sleep prepara delicatamente il corpo e la mente al riposo, riequilibrandolo dopo l'affaticamento mentale ed emotivo. Un massaggio completo che comprende i punti energetici del cuoio capelluto, sede delle tensioni nella mente. Durante il massaggio vengono suonate le campane tibetane per riequilibrare i centri energetici (Chakra), permettendoti di scivolare in uno stato meditativo. La miscela di oli essenziali RAKxa Deep Sleep è caratterizzata da proprietà calmanti e curative.

Durata: 90/120 Min    Prezzo: €280/350



## RAKxa TENSION RELEASE

RAKxa Tension Release contrasta l'affaticamento fisico ed è indicato per coloro che desiderano alleviare le tensioni muscolari dopo uno sforzo eccessivo o in seguito a un'immobilità prolungata. Ispirato alla fisioterapia e alla saggezza della medicina tradizionale thailandese, RAKxa Tension Release unisce il massaggio thailandese, il massaggio del guerriero thailandese e lo stretching completo dalla testa ai piedi. La tecnica è quella della pressione e digitopressione lungo le dieci linee dei meridiani principali del corpo, che interessano i nervi, la fascia muscolare e la circolazione.

Durata: 60/90/120 Min    Prezzo: €190/280/350

# TRATTAMENTI



## ORGANIC AROMATHERAPY

Organic Aromatherapy combina un massaggio rilassante con l'aroma come terapia. Gli oli essenziali RAKxa sono appositamente miscelati per stimolare il sistema olfattivo per riequilibrare le tue emozioni e sensi. Le aromaterapie firmate RAKxa sono Deep Sleep per un riposo profondo, Inner Calm per alleviare lo stress e l'ansia e Positive Energy che favorisce il pensiero positivo e permette un rilassamento più profondo.

Durata: 60/90/120 Min    Prezzo: €180/270/340



## SEVEN CHAKRA HOT STONE MASSAGE

Il Seven Chakra Hot Stone Massage allevia i dolori e gli irrigidimenti muscolari, riequilibrando i punti energetici (Chakra). Questo trattamento prevede l'utilizzo di pietre naturali calde che, con lunghi movimenti vigorosi, ti aiutano a rilasciare la tensione. I setti cristalli invece, vengono posizionati sul tuo corpo allineati ai principali chakra per favorire il rilassamento emotivo. Il trattamento si conclude con un massaggio facciale che utilizza quarzo rosa raffreddato per ridurre l'infiammazione del viso.

Durata: 60/90 Min    Prezzo: €190/270

## DEEP TISSUE MASSAGE

Great for those who have active lifestyles, discomfort from incorrect posture and repetitive activity, or experience body pain. The massage relaxes the deep layer of muscle groups and fascia. As the deep muscles relax, circulation improves and any pain, muscle stiffness or aches will be relieved.

Durata: 60/90/120 Min    Prezzo: €190/280/350

# TRATTAMENTI POTENZIATI



## SINGING BOWL

Le energie vibrazionali delle campane tibetane sono da migliaia di anni utilizzate nella guarigione tradizionale per aiutare a ridurre lo stress, promuovere la qualità del sonno e riportare a uno stato mentale pacifico.

Durata: 30 Min    Prezzo: €100

## HYPERVOLT THERAPY

Per coloro che soffrono di rigidità e dolori muscolari cronici, l'innovativa vibrazione della Hypervolt Therapy è utile per alleviare la rigidità muscolare, alleviare il dolore corporeo e promuovere il processo di guarigione naturale del corpo attraverso la stimolazione della circolazione sanguigna nella zona interessata.

Durata: 30 Min    Prezzo: €100

## HERBAL COMPRESS

Il massaggio con compresse ayurvediche alle erbe ha radici nella medicina tradizionale thailandese e utilizza una combinazione di piante medicinali, selezionate per le loro qualità terapeutiche. Le piante vengono riscaldate e avvolte insieme in un fagotto. Questo trattamento stimola il flusso sanguigno ed è efficace nell'alleviare il dolore e l'infiammazione aprendo i pori e portando calore medicinale e proprietà anti-infiammatorie nello strato più profondo dei muscoli.

Durata: 30 Min    Prezzo: €100

# TRATTAMENTI VISO ESPA

## DEEP CLEANSING

Pulizia profonda, idratazione e rinnovo cellulare con questo trattamento viso dai risultati istantanei. Personalizzato secondo le esigenze precise della tua pelle, le formule Tri-Active agiscono immediatamente per trasformare la tua carnagione mentre gli oli puri aromaterapeutici avvolgono la tua mente. La pelle appare pulita, idratata e naturalmente bella.

Durata: 60 Min    Prezzo: €190

## INNER BEAUTY

Trattamento personalizzabile a seconda delle tue esigenze, le formule Tri-Active agiscono immediatamente per purificare e risvegliare la tua pelle mentre gli oli aromaterapeutici rilassano la tua mente. La pelle appare luminosa, liscia ed energizzata, mentre la calma interiore è ripristinata.

Durata: 80 Min    Prezzo: €250

## INTENSE REGENERATING EYE LIFT

Riduci visibilmente rughe e linee sottili con questo trattamento viso anti-età. Formule efficaci istantaneamente si combinano ad un massaggio rigenerante per tonificare, rimpolpare e idratare intensamente la pelle matura.

Durata: 90 Min    Prezzo: €270



## MINDFUL FACIAL

Lenisci la tua pelle e al contempo allevia lo stress e ripristina la bellezza naturale con questo trattamento viso olistico e riequilibrante. La respirazione guidata e la visualizzazione si combinano a miscele pure e calmanti e un massaggio viso terapeutico, per un'esperienza viso coinvolgente. La pelle risulta tonica e nutrita e la pace interiore ripristinata.

Durata: 90 Min    Prezzo: €270

## ACTIVE NUTRIENT

Questo trattamento rivitalizzante e ricco di nutrienti abbraccia l'approccio olistico di ESPA per il ripristino della luminosità, nutrendo la tua pelle e ristabilendo il tuo umore. Le carnagioni opache e letargiche risultano illuminate e rinfrescate con il potere di un massaggio Gua Sha che stimola i sistemi linfatico e circolatorio, aiutando a migliorare il flusso di sangue e nutrienti nella pelle. Concentrandosi su cuoio capelluto, viso, collo e décolleté e combinando vapore, esfoliazione e multi-maschera per massimizzare i risultati, il corpo, la mente e la pelle si sentono rinnovati mentre il tuo viso acquista una luminosità interna.

Durata: 60 Min    Prezzo: €190

# TRATTAMENTI VISO MARIA GALLAND

## LUXURY 1000 BY MARIA GALLAND

Più di un semplice trattamento, questa è una vera esperienza sensoriale che combina movimenti rilassanti con tecniche anti-invecchiamento all'avanguardia. La maschera viso 1000 MILLE Le Masque Sublime Jeunesse, dalla texture idrogel innovativa, consente agli attivi nel complesso TOP-CMG di diffondersi in profondità, donando alla pelle una sensazione incredibile di freschezza e benessere.

Combinato a un massaggio del viso, collo e décolleté, offre momenti di relax profondo per corpo e mente. Gli straordinari attivi lavorano in sinergia per offrire alla pelle un effetto istantaneo sui segni dell'invecchiamento: idratazione, rigenerazione, pelle levigata, tonicità, elasticità e riduzione delle rughe.

Alla fine del trattamento, l'incarnato della pelle risulta sublime e rivela una nuova giovinezza.

Durata: 90 Min    Prezzo: €320



I FEEL  
REBALANCED...

SEE YOU AT  
RAKxa WELLNESS SPA

sn<sup>ts</sup>