A white feather is positioned horizontally on a blue surface in the lower-left foreground. The background consists of a window with vertical blinds, through which a bright, overexposed outdoor scene is visible. The blinds are partially open, creating a rhythmic pattern of light and shadow. The overall atmosphere is serene and minimalist.

RAK^{Xa}

WELLNESS SPA

at
CASTELFALFI, TUSCANY

MENU TRATTAMENTI



RAKxa WELLNESS

RAKxa è un rinomato centro benessere integrato situato a Bangkok, Thailandia, vincitore di numerosi premi per il suo approccio innovativo al wellness.

Il retreat combina la saggezza antica con terapie mediche moderne, offrendo un percorso olistico di benessere. Con un focus su obiettivi comuni come la perdita di peso, la salute dell'intestino, la riduzione dello stress e la disintossicazione, RAKxa si fonda su cinque pilastri — esercizio fisico, terapie rigenerative, gestione dello stress, nutrizione e riposo — per aiutare gli ospiti a raggiungere i loro traguardi di benessere.

RAKxa WELLNESS SPA AT CASTELFALFI

La spa di Castelfalfi incontra la filosofia del brand RAKxa Wellness Spa che approda, direttamente dalla Thailandia, nella sua prima sede europea a Castelfalfi.

Qui, il tempo e i rumori si fermano, lasciando il posto a nuove benefiche sensazioni di armonia e connessione. I nostri trattamenti e rituali, tradizionali e contemporanei, sono eseguiti da terapisti e massaggiatori altamente qualificati, con un approccio olistico che nutre il corpo, lo spirito e la mente.

LA FILOSOFIA RAKxa

A RAKxa Wellness Spa crediamo che il benessere vada oltre il semplice relax: si tratta di riequilibrare mente e corpo. Eleviamo l'esperienza della spa attraverso trattamenti e rituali studiati per affrontare gli squilibri comuni che le persone possono sperimentare. Utilizzando la nostra conoscenza ed esperienza provenienti da un rifugio di benessere integrativo, combiniamo terapie complementari e tecniche innovative per creare trattamenti personalizzati.

Il nostro approccio si basa sulla convinzione che il benessere ottimale sia uno stato di integrità, in cui corpo e mente sono in perfetto equilibrio.



TRATTAMENTI RAKxa

RAKxa GOOD NIGHT SLEEP

Per coloro che soffrono il jet lag o che cercano di riposare con un sonno profondo, RAKxa Good Night Sleep prepara delicatamente il corpo e la mente al riposo, riequilibrandolo dopo l'affaticamento mentale ed emotivo. Un massaggio completo che comprende i punti energetici del cuoio capelluto, sede delle tensioni nella mente.

Durante il massaggio vengono suonate le campane tibetane per riequilibrare i centri energetici (Chakra), permettendoti di scivolare in uno stato meditativo. La miscela di oli essenziali RAKxa Deep Sleep è caratterizzata da proprietà calmanti e curative.

Durata: 90/120 min | €280/350



RAKxa TENSION RELEASE

RAKxa Tension Release contrasta l'affaticamento fisico ed è indicato per coloro che desiderano alleviare le tensioni muscolari dopo uno sforzo eccessivo o in seguito a un'immobilità prolungata. Ispirato alla fisioterapia e alla saggezza della medicina tradizionale thailandese, RAKxa Tension Release unisce il massaggio thailandese, il massaggio del guerriero thailandese e lo stretching completo dalla testa ai piedi. La tecnica è quella della pressione e digitopressione lungo le dieci linee dei meridiani principali del corpo, che interessano i nervi, la fascia muscolare e la circolazione.

Durata: 60/90/120 min | €190/280/350

TRATTAMENTI MASSAGGI

ORGANIC AROMATHERAPY

Organic Aromatherapy combina un massaggio rilassante con l'aroma come terapia. Gli oli essenziali RAKxa sono appositamente miscelati per stimolare il sistema olfattivo per riequilibrare le tue emozioni e sensi. Le aromaterapie firmate RAKxa sono Deep Sleep per un riposo profondo, Inner Calm per alleviare lo stress e l'ansia e Positive Energy che favorisce il pensiero positivo e permette un rilassamento più profondo.

Durata: 60/90/120 min | €180/270/340

SEVEN CHAKRA HOT STONE MASSAGE

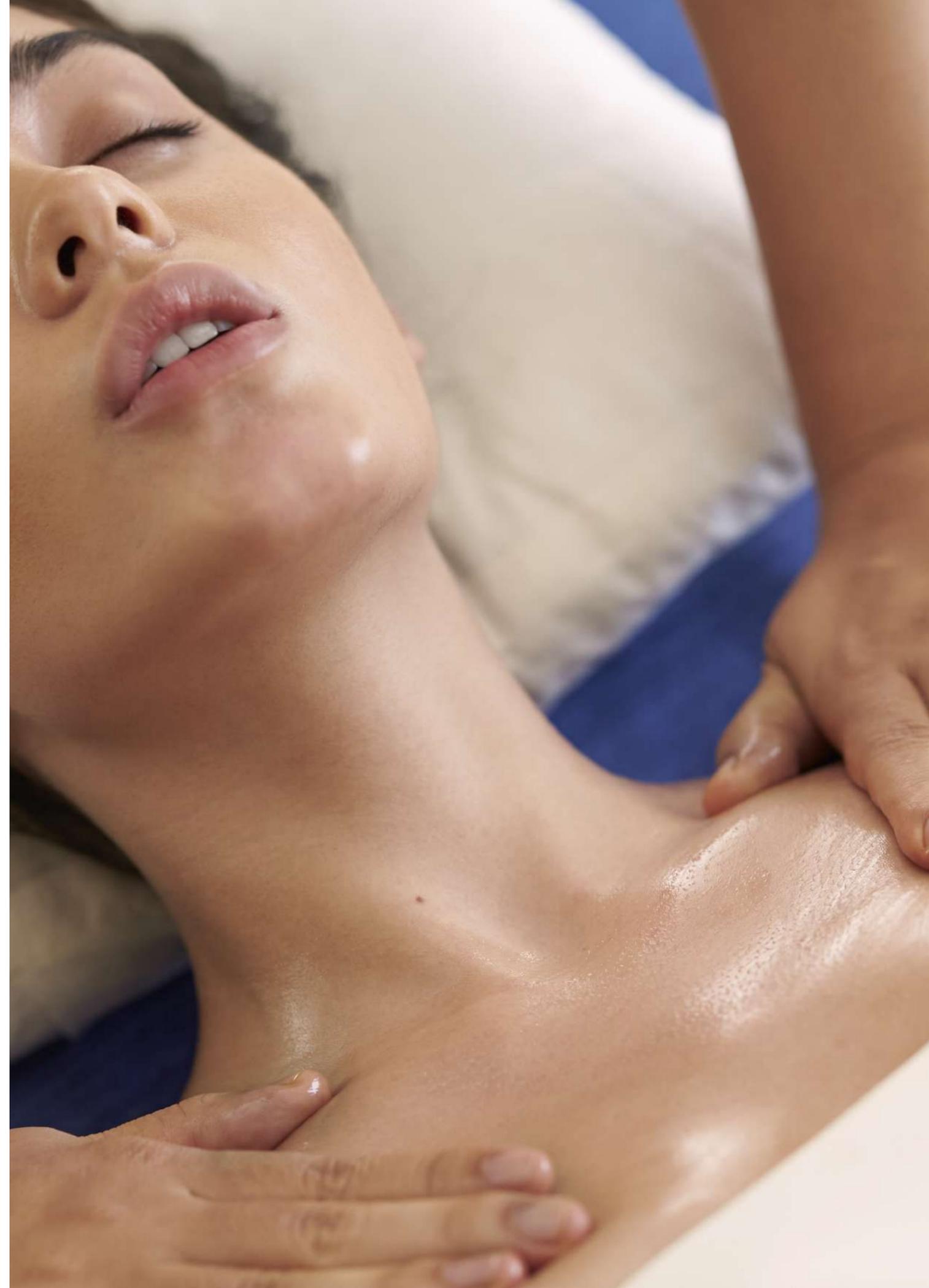
Il Seven Chakra Hot Stone Massage allevia i dolori e gli irrigidimenti muscolari, riequilibrando i punti energetici (Chakra). Questo trattamento prevede l'utilizzo di pietre naturali calde che, con lunghi movimenti vigorosi, ti aiutano a rilasciare la tensione. I setti cristalli invece, vengono posizionati sul tuo corpo allineati ai principali chakra per favorire il rilassamento emotivo. Il trattamento si conclude con un massaggio facciale che utilizza quarzo rosa raffreddato per ridurre l'infiammazione del viso.

Durata: 90/120 min | €280/350

DEEP TISSUE MASSAGE

Questo massaggio è ottimo per chi ha uno stile di vita molto attivo, dolori derivanti da una postura scorretta e attività ripetitive, o dolori corporei generici. Il Deep Tissue Massage è in grado di rilassare lo strato profondo dei gruppi muscolari. Mentre i muscoli profondi si rilassano, la circolazione migliora e qualsiasi dolore, rigidità muscolare o dolori verranno alleviati.

Durata: 90/120 min | €290/360





TRATTAMENTI MASSAGGI

MASSAGGIO ALLA SCHIENA

Questa terapia mirata allevia il dolore e le tensioni muscolari della schiena. Focalizzandosi sui principali gruppi muscolari, aiuta a migliorare l'allineamento della colonna, correggere la postura e ridurre i sintomi della "sindrome dell'ufficio", favorendo al contempo il rilassamento. Migliora la mobilità e abbassa i livelli di stress, aiutandoti a sentirti meglio ogni giorno.

Durata: 60 min | €180

MASSAGGIO A GAMBE E PIEDI

Stimola la circolazione e riduce il gonfiore alle gambe e ai piedi, ideale per chi ha camminato, fatto escursioni o conduce uno stile di vita attivo. Questo massaggio allevia l'affaticamento muscolare, migliora la disintossicazione e favorisce il recupero.

Durata: 60 min | €180

MASSAGGIO A COLLO E SPALLE

Questo massaggio si concentra su collo e spalle, aree spesso trascurate e soggette a tensione e rigidità. Aiuta a migliorare la flessibilità e la mobilità del collo e delle braccia, riduce il mal di testa e favorisce la circolazione in queste zone cruciali. Inoltre, supporta una postura migliore e aiuta ad alleviare stress e tensioni.

Durata: 60 min | €180

TRATTAMENTI

TERAPIA DELLA PELLE

SCRUB CORPO

ENERGIZZANTE

Semi di Albicocca, menta piperita rinfrescante e Aloe vera

Uno scrub per il corpo rinfrescante e rivitalizzante che affina, leviga e rinfresca la pelle, aiutando al contempo a potenziare l'idratazione. I semi di albicocca rimuovono delicatamente la pelle secca e opaca, la menta piperita rinfresca e tonifica, mentre l'aloee vera idrata e nutre.

Durata: 60 min | €230

RILASSANTE

Sale marino, alloro e lavanda, olio di mandorle dolci

Uno scrub per il corpo lenitivo che nutre, affina e idrata, lasciando la pelle morbida e luminosa. I sali marini naturali rimuovono delicatamente la pelle secca e opaca, l'olio di mandorle dolci nutre e idrata, mentre l'alloro e la lavanda calmano e rasserenano i sensi.

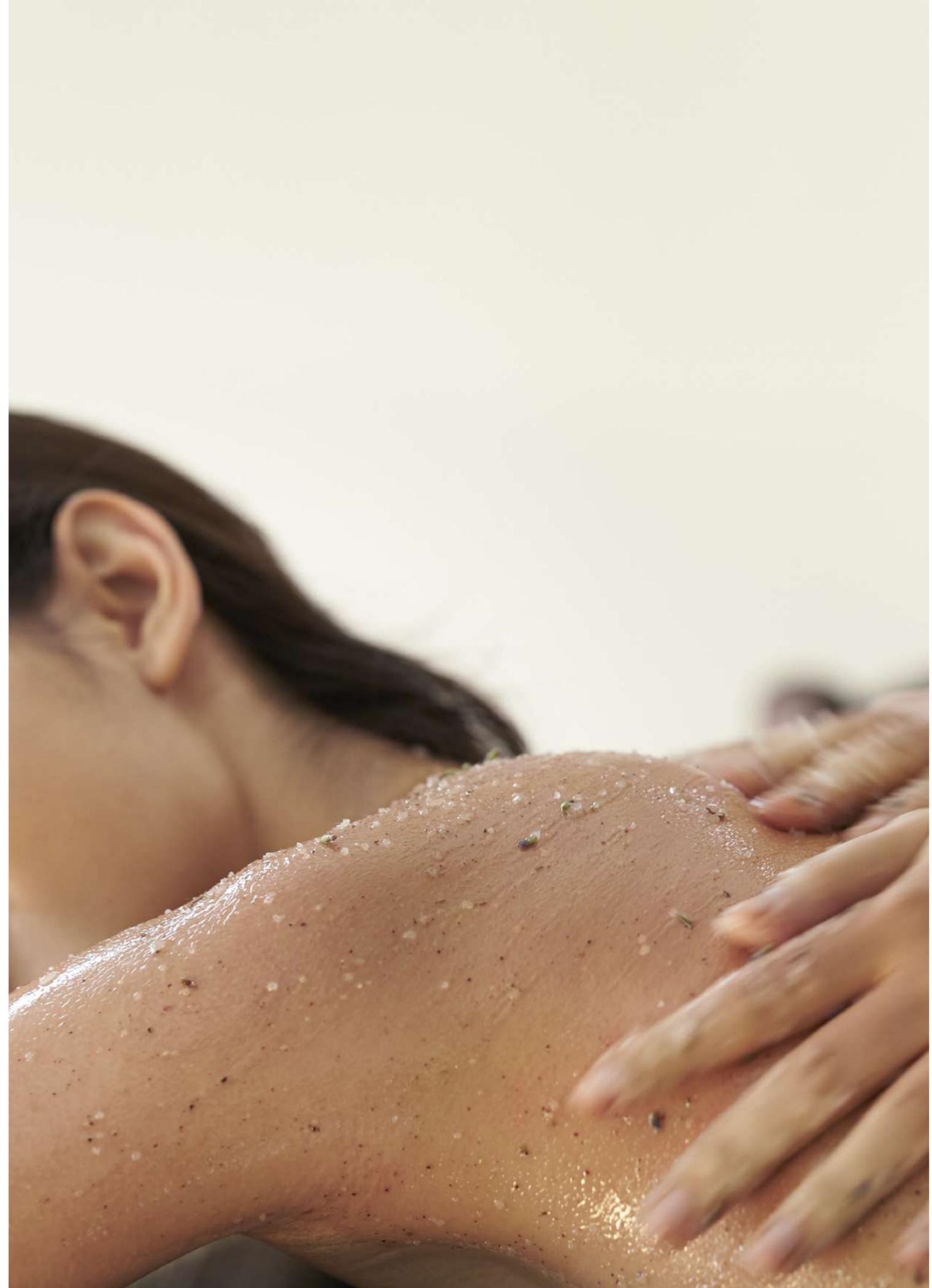
Durata: 60 min | €190

DETOX

Sale marino, pompelmo, cipresso, eucalipto, olio di mandorle dolci

Uno scrub per il corpo energizzante progettato per purificare la pelle. Il sale marino esfolia e detossifica, rimuovendo le impurità, mentre il pompelmo e il cipresso stimolano la circolazione. L'eucalipto offre una nota rinfrescante e chiarificante, mentre l'olio di mandorle dolci idrata e ammorbidisce la pelle.

Durata: 60 min | €210





TRATTAMENTI POTENZIATI

Durata: 30 min | €100

CAMPANE TIBETANE

Le energie vibrazionali delle campane tibetane sono da migliaia di anni utilizzate nella guarigione tradizionale per aiutare a ridurre lo stress, promuovere la qualità del sonno e riportare a uno stato mentale pacifico.

HYPERVOLT

Per coloro che soffrono di rigidità e dolori muscolari cronici, l'innovativa vibrazione della Hypervolt Therapy è utile per alleviare la rigidità muscolare, alleviare il dolore corporeo e promuovere il processo di guarigione naturale del corpo attraverso la stimolazione della circolazione sanguigna nella zona interessata.

COMPRESSE CALDE DI ERBE TERAPICHE

Il massaggio con compresse ayurvediche alle erbe ha radici nella medicina tradizionale thailandese e utilizza una combinazione di piante medicinali, selezionate per le loro qualità terapeutiche. Le piante vengono riscaldate e avvolte insieme in un fagotto. Questo trattamento stimola il flusso sanguigno ed è efficace nell'alleviare il dolore e l'infiammazione aprendo i pori e portando calore medicinale e proprietà anti-infiammatorie nello strato più profondo dei muscoli.

MASCHERA OCCHI PIETRE DI GIADE

Questo trattamento utilizza le proprietà rinfrescanti della giada per lenire e rivitalizzare la pelle. La maschera favorisce una migliore circolazione, riduce il gonfiore e rimuove il calore in eccesso dal viso, contribuendo a ridurre l'infiammazione e a prevenire potenziali emicranie e mal di testa.

MASSAGGIO ALLA TESTA

Allevia la tensione e stimola la circolazione. Questo trattamento terapeutico si concentra sui punti di pressione del cuoio capelluto, del collo e delle spalle, alleviando lo stress, riducendo il mal di testa e favorendo la chiarezza mentale.

ANGEL STONE HEALING

Questo massaggio facciale utilizza le proprietà rinfrescanti del quarzo rosa insieme a tecniche di sollevamento per alleviare i sintomi di surriscaldamento e infiammazione del viso e della testa, riducendo e alleviando mal di testa ed emicranie.

MASCHERA NUTRIENTE AI CAPELLI E CUOIO CAPELLUTO CON MASSAGGIO

Un trattamento intensivo ricco di minerali che condiziona in profondità i capelli e il cuoio capelluto. L'acqua di crescita, ricca di vitamina C, è combinata con l'argilla rossa purificante e l'olio di nocciolo di albicocca emolliente per purificare le radici grasse. Questa formula multifunzionale lascia i capelli morbidi, lisci e senza crespo. Inoltre, l'uso del fango rende il cuoio capelluto istantaneamente idratato e protetto dalla secchezza.

TRATTAMENTI VISO ESPA

DEEP CLEANSING

Pulizia profonda, idratazione e rinnovo cellulare con questo trattamento viso dai risultati istantanei. Personalizzato secondo le esigenze precise della tua pelle, le formule Tri-Active agiscono immediatamente per trasformare la tua carnagione mentre gli oli puriaromaterapeutici avvolgono la tua mente. La pelle appare pulita, idratata e naturalmente bella.

Durata: 60 min | €190

INNER BEAUTY

Trattamento personalizzabile a seconda delle tue esigenze, le formule Tri-Active agiscono immediatamente per purificare e risvegliare la tua pelle mentre gli oli aromaterapeutici rilassano la tua mente. La pelle appare luminosa, liscia ed energizzata, mentre la calma interiore è ripristinata.

Durata: 80 min | €250

INTENSE REGENERATING EYE LIFT

Riduci visibilmente rughe e linee sottili con questo trattamento viso anti-età. Formule efficaci istantaneamente si combinano ad un massaggio rigenerante per tonificare, rimpolpare e idratare intensamente la pelle matura.

Durata: 90 min | €270

MINDFUL FACIAL

Lenisci la tua pelle e al contempo allevia lo stress e ripristina la bellezza naturale con questo trattamento viso olistico e riequilibrante. La respirazione guidata e la visualizzazione si combinano a miscele pure e calmanti e un massaggio viso terapeutico, per un'esperienza viso coinvolgente. La pelle risulta tonica e nutrita e la pace interiore ripristinata.

Durata: 90 min | €270

ACTIVE NUTRIENT

Questo trattamento rivitalizzante e ricco di nutrienti abbraccia l'approccio olistico di ESPA per il ripristino della luminosità, nutrendo la tua pelle e ristabilendo il tuo umore. Le carnagioni opache e letargiche risultano illuminate e rinfrescate con il potere di un massaggio Gua Sha che stimola i sistemi linfatico e circolatorio, aiutando a migliorare il flusso di sangue e nutrienti nella pelle. Concentrandosi su cuoio capelluto, viso, collo e décolleté e combinando vapore, esfoliazione e multi-maschera per massimizzare i risultati, il corpo, la mente e la pelle si sentono rinnovati mentre il tuo viso acquista una luminosità interna.

Durata: 60 min | €190

TRATTAMENTI VISO MARIA GALLAND

LUXURY 1000 BY MARIA GALLAND

Più di un semplice trattamento, questa è una vera esperienza sensoriale che combina movimenti rilassanti con tecniche anti-invecchiamento all'avanguardia. La maschera viso 1000 MILLE Le Masque Sublime Jeunesse, dalla texture idrogel innovativa, consente agli attivi nel complesso TOP-CMG di diffondersi in profondità, donando alla pelle una sensazione incredibile di freschezza e benessere.

Combinato a un massaggio del viso, collo e décolleté, offre momenti di relax profondo per corpo e mente. Gli straordinari attivi lavorano in sinergia per offrire alla pelle un effetto istantaneo sui segni dell'invecchiamento: idratazione, rigenerazione, pelle levigata, tonicità, elasticità e riduzione delle rughe.

Alla fine del trattamento, l'incarnato della pelle risulta sublime e rivela una nuova giovinezza.

Durata: 90 min | €320





RAK^{Xa}

WELLNESS SPA

at

CASTELFALFI, TUSCANY